

Granola

Zutaten für den Vorrat
(ergibt ca. 15 Portionen):

- 300g Haferflocken, zart
- 100g Mandelstifte
- 100g Mandeln, gehobelt
- 50g Kürbiskerne
- 4 EL Rapsöl oder Kokosöl

Zubereitung:

- Alle Zutaten in eine große Schüssel geben und gründlich miteinander vermengen.
- Die Masse auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben, gut verteilen und
- ca. 25 min goldbraun backen.